

**DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Pathway Hipertensi.....	8
Skema 2.2 Rentang Respon Kecemasan .....	18
Skema 2.3 Mekanisme Relaksasi Lima Jari .....	24
Skema 2.4 Kerangka Teori .....	30
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	32
Skema 3.2 Desain Penelitian .....	33